

Ε.Σ.ΚΑ.Β.Δ.Ε.

ΑΡ. ΠΡΩΤ. 1358
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ 28.5.13

ΕΝΩΣΗ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΚΩΝ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ & ΝΟΤΙΑΣ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 57 - 241 00 ΚΑΛΑΜΑΤΑ
ΤΗΛ. - ΦΑΞ (27210-)93433



CENTRAL & SOUTH
PELOPONNISE UNION
OF BASKETBALL CLUBS
MAIZONOS 57 - 241 00 KALAMATA
T EL. - FAX (27210-) 93433

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (Ε.Ο.Κ.)
Website : www.ekaskenop.gr / e-mail : info@ekaskenop.gr

Αριθ. Πρωτ. 236

Καλαμάτα 27 - 05 - 2013

ΠΡΟΣ : Ε.Σ.ΚΑ.Β.Δ.Ε.
301 00 ΑΓΡΙΝΙΟ

Κύριε Πρόεδρε,

Η Ένωση Καλαθοσφαιρικών Σωματείων Κεντρικής & Νότιας Πελοποννήσου (Ε.ΚΑ.Σ.ΚΕ.ΝΟ.Π) σε συνεργασία με την τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης (Σ.Ε.Π.Κ.), και τον Δήμο Καλαμάτας, διοργανώνει Σεμινάριο Προπονητών Καλαθοσφαίρισης "ΚΑΛΑΜΑΤΑ 2013", στις 01 & 02 Ιουνίου 2013, στο Κλειστό Δημοτικό Στάδιο Παραλίας Καλαμάτας.

Ομιλητές του Σεμιναρίου θα είναι οι κ.κ. Βασίλης Φραγκιάς, Ηλίας Παπαθεοδώρου & Δημήτρης Κοτσιρης.

Συνημμένα σας στέλνουμε : 1) Πρόγραμμα του Σεμιναρίου, προκειμένου να ενημερώσετε τα τους Προπονητές των σωματείων της Ένωσής σας, των οποίων η παρουσία πιστεύουμε, θα συμβάλει στην επιτυχημένη διεξαγωγή του και 2) Δήλωση συμμετοχής για τους προπονητές & τους παράγοντες των Σωματείων της Ένωσής σας, που επιθυρούν να παρακολουθήσουν το Σεμινάριο.

Υπεύθυνη της Οργανωτικής Επιτροπής για τις δηλώσεις είναι η Γραμματέας της Ε.ΚΑ.Σ.ΚΕ.ΝΟ.Π., κ. Αντωνοπούλου Σοφία.

Προτεινόμενα ξενοδοχεία για διανυκτέρευση και εστιατόρια Καλαμάτας :

- 1) Ξενοδοχείο " PHARE PALACE" (Ναυαρίνου & Ρήγα Φεραίου- Τηλ. 27210-94420 - Τιμή 70,00 € το δίκλινο & 50,00 € το μονόκλινο)
- 2) Ξενοδοχείο " ΗΛΕΚΤΡΑ HOTEL & SPA" (Ψαρών 152 & Μπουμπουλινάς - Τηλ. 27210-99100 - Τιμή 70,00 € το δίκλινο & 50,00 € το μονόκλινο - Γεύμα 12,00 € το άτομο).
- 3) Ξενοδοχείο " MESSINIAN BAY " (Αλμυρός - Τηλ. 27210-41001 - Τιμή 65,00 € το δίκλινο - 55,00 € το μονόκλινο - Γεύμα 13,00 € το άτομο)
- 4) Ξενοδοχείο "COMFY" (Κρήτης & Βόρωνος) - Τηλ. 27210-90128 - Τιμή 70,00 € το δίκλινο και 55,00 € το μονόκλινο)
- 5) Εστιατόριο "Ν.Ο.Κ." (Ακτή Ν.Ο.Κ. Παραλίας Καλαμάτας - Τηλ. 27210-95753, κ. Καζάκος Βαγγέλης - 13,00 € το άτομο.

Συνημμένα 2

Με αθλητικούς Χαιρετισμούς

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ι. ΚΟΥΤΡΑΦΟΥΡΗΣ



Ο Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΧΡ. ΔΑΜΟΥΡΑΣ



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (Σ.Ε.Π.Κ.)
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ W.A.D.C. Ε.Α.Β.Σ.

Α. ΣΥΓΓΡΟΥ 220 - 176 / 2 ΚΑΛΛΙΘΕΑ
ΤΗΛ: 9532600 - FAX: 9532603

Ημερ.: Αθήνα, Παρασκευή 24 Μαΐου 2013
Αρ. Πρωτ.: 7407/13

Προς: ΕΚΑΣΚΕΝΟΠ
Υπόψη: κ. Γιάννη Κουτρουφάκη

ΓΟΥΡΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΚΑΛΑΜΑΤΑ 2013»

ΤΟΠΟΣ: ΚΑΛΑΜΑΤΑ - ΔΑΚ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
ΗΜΕΡ/ΝΙΑ: 01 & 02/06/2013
ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ: Σ.Ε.Π.Κ. - ΕΚΑΣΚΕΝΟΠ - ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
ΟΜΙΛΗΤΕΣ: ΒΑΣΙΛΗΣ ΦΡΑΓΚΙΑΣ
ΝΑΙΑ ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΟΤΣΙΡΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ

Σάββατο, 01/06/2013

17:00 ΚΟΤΣΙΡΗΣ - ΠΛΕΙΟ ΨΕΤΡΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΑΜΥΝΑΣ & ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΑΝΩ ΚΑΙ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΔΥΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΙΣ

18:30 ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ - ΑΣΚΗΣΕΙΣ HEADS OUT ΣΕ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΚΑΙ ΠΛΑΓΙΟ PICK n' ROLL

20:00 ΦΡΑΓΚΙΑΣ - ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ

Κυριακή 02/06/2013

10:00 ΚΟΤΣΙΡΗΣ - ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΔΥΟΡΟΠΙΑΣ - ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ - ΕΥΚΙΝΗΣΙΑΣ & ΚΙΝΗΣΗΣ ΜΕ ΤΟ ΒΑΡΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ Η MEDICINE BALLS

11:30 ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ - ΕΠΙΘΕΣΗ ΣΕ ΠΟΥ ΚΑΤΑΛΗΓΟΥΝ ΣΕ PICK n' ROLL

13:00 ΦΡΑΓΚΙΑΣ - ΕΠΙΘΕΣΗ ΜΕ SCREEN ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΠΑΛΑ

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΟΠΩΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΤΕ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΓΥΜΝΑΣΤΕΣ ΤΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Με αθλητικούς χαρακτηρισμούς,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΠΟΔΑΤΟΓΛΟΥ

ΕΝΩΣΗ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΚΩΝ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ & ΝΟΤΙΑΣ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 57 - 241 00 ΚΑΛΑΜΑΤΑ
ΤΗΛ. - ΦΑΞ (27210-)93433



CENTRAL & SOUTH
PELOPONNISE UNION
OF BASKETBAL CLUBS
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 57 - 241 00 ΚΑΛΑΜΑΤΑ
T EL.. - FAX (27210-) 93433

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (Ε.Ο.Κ.)
Website : www.ekaskenop.gr / E-mail : info@ekaskenop.gr

ΠΡΟΣ : Ε.ΚΑ.ΣΚΕ.ΝΟ.Π.
ΜΑΙΖΩΝΟΣ 57 & ΕΥΡΙΠΠΙΔΟΥ
241 00 ΚΑΛΑΜΑΤΑ

>> ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ <<

ΕΠΩΤΟ :	
ΟΝΟΜΑ :	
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ :	
ΠΟΛΗ :	Τ.Κ.:
ΤΗΛΕΦΩΝΟ :	
ΗΛΙΚΙΑ :	ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ :
ΣΩΜΑΤΕΙΟ :	

ΥΠΟΓΡΑΦΗ :

.....